

Jetzt **OHNE KLINIK** aus

„Früher mußte ich oft in ein psychiatrisches Krankenhaus; dank der Tagesstätte komme ich

**NEUE PERSPEKTIVE** bekommen“

„Durch den Besuch der Tagesstätte habe ich eine

**VERLOREN.**“

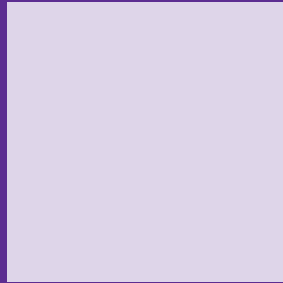
**ARBEIT UND MEINE FREUNDE**

„Aufgrund meiner Probleme habe ich meine

**ANGESPROCHEN UND BEWÄLTIGT**“

„Durch meine psychischen Probleme  
**UNTER DRUCK**. Meine fa-  
miliären und beruflichen Anforderungen  
**FORDERTEN** mich. Durch den Besuch der  
Tagesstätte habe ich eine neue Perspektive.“

So erreichen Sie uns:



**Diakonie**   
**Südheide** gGmbH

Richtung Bergen/Soltau



Richtung Innenstadt Celle  
Hannover/Braunschweig

**Tagesstätte**

Zentrum für Arbeit und Beratung Celle  
Alter Celler Weg 2  
29229 Celle  
jennifer.stahl@evlka.de  
www.diakonie-suedheide.de

Ansprechpartner:  
Jennifer Stahl 0 51 41- 980 60- 207

**Diakonie**   
**Südheide** gGmbH

**Die Tagesstätte für Menschen  
mit seelischer Behinderung**

**Diakonie**   
**Südheide** gGmbH

Gemeinsam den  
Tag gestalten  
- die eigenen  
Fähigkeiten  
entwickeln

**ZAC Tagesstätte**

**DER ANKER** 

Foto: pewi, Celle

## Die Tagesstätte

Die Tagesstätte bietet Menschen mit psychischen Erkrankungen, die im betreuten Wohnen oder in ihren Familien leben und tagsüber keiner geregelten Tätigkeit nachgehen können, die Möglichkeit, am Leben in der Gemeinschaft teilzunehmen und verlorene oder eingeschränkte Fähigkeiten wiederzuerlangen.

Erfahrene und qualifizierte Mitarbeiter/innen sorgen für eine individuelle Förderung und Qualifizierung der Teilnehmer und schließen damit eine Lücke zwischen der ambulanten Betreuung und den stationären Behandlungsmöglichkeiten.



## Wer sind wir ?

Die Diakonie Südheide gGmbH ist eine als gemeinnützig anerkannte GmbH. Zweck der Gesellschaft ist die Förderung der Altenhilfe und des Wohlfahrtswesens. Dies geschieht durch die Begleitung, Beschäftigung, Beratung, Betreuung und Pflege von körperlich, geistig oder seelisch erkrankten und alten Menschen sowie von Kindern, Jugendlichen und hilfsbedürftigen Menschen.

Die Diakonie Südheide bietet älteren Menschen und Menschen mit psychischen Erkrankungen unterschied-

liche Hilfsangebote. Dabei ist das vorrangige Ziel, jeden Einzelnen gezielt zu unterstützen und individuell zu fördern, damit eingeschränkte Fähigkeiten wieder hergestellt oder durch Neue ersetzt werden.

Im Arbeitsbereich Tagesstätte ist uns wichtig, Menschen mit psychischen Einschränkungen eine Teilhabe am gesellschaftlichen Leben und der Arbeit zu ermöglichen. Die Tagesstätte ist ein teilstationäres Angebot gemeindenaher Psychiatrie.

## Was sind unsere Ziele?

Gemeinsam mit den Teilnehmern erarbeiten wir individuelle Wochenpläne mit bedarfsgerechten Unterstützungsleistungen.

Dazu gehören: Lebenspraktisches Training, Arbeitserprobung in unserer Digitaldruckerei, Ergotherapie, Sport- und Bewegungsangebote, Einzel- und Grup-

pengespräche, Förderung der Kontakt- und Kommunikationsfähigkeit, Hilfen bei der Freizeitgestaltung, gemeinsame Ausflüge, Unterstützung bei der Findung weiterführender oder ergänzenden Tätigkeiten.

## Was bieten wir Ihnen an?

Die Besucher der Tagesstätte im ZAC sollen über individuelle Unterstützung befähigt werden, ihre Kompetenzen zu verbessern und selbständig am Leben in der Gemeinschaft teilzuhaben durch:

- die Verbesserung der sozialen und kommunikativen Fähigkeiten
- die Erweiterung der Konzentrations- und Leistungsfähigkeit

- eine sinnerfüllte Tagesstrukturierung
- ein Training der eigenen Belastbarkeit und Ausdauer
- eine Verbesserung der Selbstwahrnehmung und Selbsteinschätzung
- eine verbesserte Auseinandersetzung mit der Erkrankung
- einen selbstbewussten Umgang mit öffentlichen Institutionen
- die Entwicklung von Zukunftsperspektiven